

## Handpuppen in der Betreuung von Menschen mit Demenz

Der neue Expertenstandard hat bezüglich der Beziehungsgestaltung mit Menschen mit Demenz zusätzliche Betreuungsimpulse gegeben. Das Einsetzen von Handpuppen tut nicht nur den Bewohnerinnen und Bewohnern gut, sondern dem gesamten Arbeitsklima.

- Grundlagen des Spiels mit Handpuppen
- Richtige Haltung und Bewegung der Puppe
- Beziehungsgestaltung und Kommunikation
- Möglichkeiten des Einsatzes, viele praktische Übungen

Termin: 29. Mai 2021 (8UE)

Betreuungskräfte, Pflegekräfte, ehrenamtliche Helfer, Interessierte

Dozentinnen: Karin Orbes, Joanna Kaminska

## „Hallo-Wach-Gruppe“ – ein Förderprogramm für Menschen mit demenziellen Veränderungen \*\*

Gedächtnistraining ist ein Trainingsverfahren zur Erhaltung, Reaktivierung und Förderung der kognitiven Fähigkeiten. Die Hallo-Wachgruppe ist eine besondere Form des Gedächtnistrainings mit einer durchdachten Struktur. Das Ansprechen der Sinne ist ressourcenorientiert und wirkt sich ganzheitlich aktivierend auf den Menschen aus.

- Hintergrundwissen Demenz
- Ressourcenorientierte Arbeit verstehen
- Erleben mit allen Sinnen
- Praktische Ausarbeitung und Durchführung von Übungen
- Musik und Rhythmik
- Sprichwörter, Geschichten, Gedichte
- Materialien und Themen

Termin: 26. März 2021 (8UE)

Pflege und Betreuungskräfte, Interessierte, ehrenamtliche Helfer

Dozentin: Joanna Kaminska

# Fortbildungen 2021



 **Alzheimer Gesellschaft**  
**Bayreuth - Kulmbach e.V**

Postfach 10 01 08, 95401 Bayreuth

Tel. 0170 / 696 58 86 [info@alzheimer-bt-ku.de](mailto:info@alzheimer-bt-ku.de)

## **Aromapflege \*\***

Unter dem Begriff Aromapflege versteht man den fachkundigen Einsatz ätherischer Öle und naturbelassener Pflanzenöle in der Gesundheits-, Alten- und Palliativpflege. Aromapflege dient der Gesundheitsförderung und dem Wohlbefinden sowie der Linderung von Beschwerden.

Dabei geht es um Zuwendung und Berührung die tröstet und um Düfte, die stark mit Erinnerungen und Gefühlen verknüpft sind. Der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen steht dabei immer im Mittelpunkt.

- Theoretisches Hintergrundwissen der Aromapflege
- Kennenlernen von ausgesuchten ätherischen Ölen
- Basisöle, andere natürliche Träger und Aromapflege-Serie
- Raumbeduftung, Waschung, Einreibung und Hautpflege
- Erinnerungs- und Biografiearbeit durch Düfte

Termin: 16. April 2021 (8 UE) Materialkosten 10 €

Pflege- und Betreuungskräfte, Interessierte, ehrenamtliche Helfer

Dozentin: Joanna Kaminska

## **Selbstpflege für Mitarbeiter in der Pflege \*\***

### **Stress abbauen – Krisen bewältigen – innere Stärke mobilisieren**

Überforderung, Schlaflosigkeit, Erschöpfung, Depressionen und dadurch steigende Ausfallzeiten bei den Pflege- und Betreuungskräften sind schon fast alltäglich geworden. Dies macht Maßnahmen zur Selbstfürsorge nötig.

- Stress und Emotionsentstehung aus neurobiologischer Sicht
- Psychosomatik – der Zusammenhang von Körper und Psyche
- Praktische Übungen um Stress abzubauen
- Schlüsselfaktoren der inneren Stärke (Resilienz)
- Möglichkeiten der Selbstunterstützung entdecken

Termin 07.+ 08. Juli 2021 (16UE) bringen Sie bitte eine Decke und eine

Isomatte (wenn für Sie nötig Nacken- und Knierolle) mit, lockere Kleidung

Pflegekräfte, Betreuungskräfte, Interessierte

Dozentin: Karin Orbes

## **Begleitung von Menschen mit Demenz in ihrer letzten Lebensphase \*\***

Die Würde des Menschen ist auch in der letzten Lebensphase unantastbar. Für ein würdevolles Sterben sind die individuellen Bedürfnisse des Kranken wichtig und in den Mittelpunkt zu stellen. Da Menschen mit Demenz viele Fähigkeiten verlieren, sollten Empathie und Fachwissen die Grundlage der Beziehung darstellen.

- Biografiebezogene Zugangsmöglichkeiten
- Kommunikation – Validation und Basale Stimulation
- Trauerbewältigung und Angehörigenarbeit
- Aromapflege auf körperlicher und psychischer Ebene
- Schmerzerkennung und -behandlung

Termin: 06. + 07. Oktober 2021 (16 UE) Bitte Decke, Isomatte und Handtuch mitbringen.

Pflege- u. Betreuungskräfte, Gerontopsychiatrische Fachkräfte, Interessierte

Dozentin: Karin Orbes

## **Werken und Gestalten – Kreativarbeit mit hochbetagten Menschen**

Viele Menschen haben Freude an kreativen Tätigkeiten und widmen sich dem Malen, Zeichnen, Handarbeiten, Schreiben oder Werken. Kreativität hat viele Gesichter. An einem Projekt teilnehmen dürfen, bei dem das Tun selbst im Mittelpunkt steht, Lebenserfahrung, Fantasie, Stärken und Fähigkeiten einsetzt werden und ein freudiges Erlebnis im Mittelpunkt steht- das alles hat auch auf alte Menschen eine positive therapeutische Wirkung.

- Grundlagen und Ziele des „Schaffens“
- Wie gestalte ich eine Kreativstunde (method.- didaktische Planung)
- Vorbereitungen: Raum, Materialien, umweltbewusstes Arbeiten
- Praktische Übungen, Techniken im Überblick, Ideensammlung

Termin: 11. Juni 2021 (8 UE) Materialkosten 10 €

Pflege- und Betreuungskräfte, Interessierte, ehrenamtliche Helfer

Dozentin: Joanna Kaminska

### Anmeldung:

Sie können sich schriftlich mit beiliegendem Bogen oder per E-Mail mit entsprechenden Angaben bei uns anmelden.

Der jeweilige Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben.

### Kosten: Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft

eintägiger Kurs: 85 € 75 €

zweitägiger Kurs: 160 € 140 €

Die Angebote mit \*\* sind für Einrichtungen auch als Inhouse-Schulungen zu buchen.

eintägiger Kurs: 520 € 500 €

zweitägiger Kurs: 1020 € 980 €

Durch eine Vorauszahlung mindestens 3 Wochen vor Kursbeginn sichern Sie ihren Platz.

Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

### Dozentinnen:

#### **Karin Orbes**

Diplom Gerontologin, Hospizbegleiterin, Kursleiterin für Autogenes Training und Mentaltraining, Supervisorin und Resilienzcoach

#### **Joanna Kaminska**

Ergotherapeutin, Expertin für nicht medikamentöses Schmerzmanagement, Gerontopsychiatrische Fachkraft, Aromaexpertin,

### Anmeldeformular

Ich melde mich für folgenden Kurs an:

Lehrgangstitel:	Termin:
Nachname:	Vorname:
Straße und Hausnummer:	PLZ und Ort:
<b>Kostenübernahme:</b> In den Kursgebühren sind enthalten: Kurs und Skript  Nicht enthalten ist: Verpflegung und zusätzliches Arbeitsmaterial wenn angegeben	Rechnungsempfänger: <input type="radio"/> privat <input type="radio"/> Einrichtung  _____ Ort, Datum, Unterschrift, Stempel
_____ Ort, Datum	_____ Unterschrift des Teilnehmers



Postfach 10 01 08, 95401 Bayreuth

### **Nähen einer therapeutischen Beschäftigungsdecke**

Es handelt sich um eine spezielle Fühldecke mit sensorischen Reizen für Menschen mit Demenz. Diese führt zu:

- Steigerung der motorischen Fähigkeiten
- Aktivierung und Förderung der Wahrnehmung, basale Stimulation
- Beruhigung des Menschen mit Demenz
- Wecken von Erinnerungen
- Anbahnen der Kommunikation

Die Teilnehmerinnen können eine eigene Beschäftigungsdecke herstellen.

Bitte bringen Sie wenn möglich eine Nähmaschine mit. Der Unkostenbeitrag von 20 € reduziert sich durch das Mitbringen von eigenen Baumwollstoffen.

Termin: 28. Mai 2021 (8 UE)

Pflege- und Betreuungskräfte, Interessierte, ehrenamtliche Mitarbeiter

Dozentinnen: Karin Orbes, Joanna Kaminska

### **Tänze im Sitzen und Rhythmische Begleitung**

Beweglichkeit ist eine ganz entscheidende Voraussetzung für das Wohlbefinden und den Erhalt der Selbstständigkeit im Alter. Sie kann und muss gezielt trainiert werden. Tänze im Sitzen bieten eine gute Möglichkeit alte Menschen zu fördern, die in ihren körperlichen und kognitiven Fähigkeiten bereits eingeschränkt sind. Überdies spricht Musik den Menschen unmittelbar in seinen tiefsten Schichten an, selbst wenn er sonst nur noch schwer erreicht werden kann.

Die Muster der Musik lösen die natürliche Neigung zur rhythmischen Bewegung aus. Diese wird durch Klatschen und Wippen mit dem Körper oder durch Trommeln, Rasseln und Klopfen mit einfachen Instrumenten ausgedrückt.

Termin: 25. März 2021 (8 UE) Unkostenbeitrag 4 € für CD und Skript

Pflege- und Betreuungskräfte, Interessierte, ehrenamtliche Helfer

Dozentin: Karin Orbes

### **Inhouse-Schulung: Interaktives Material zur Demenz**

Die 13 Stationen von „Hands-on Dementia“ führen Sie durch einen gewöhnlichen Tag eines Menschen mit Demenz.

Sie wurden entwickelt, um besser begreifen zu können, wie es Menschen mit Demenz geht. Denn es ist nicht einfach zu verstehen was die erkrankten Menschen bewegt und was ihr Handeln bestimmt. Das Verstehen jedoch ist der Schlüssel in die Welt eines Menschen, der nicht nur vergesslich ist.

Erleben Sie wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen und erfahren Sie wie es ist....

- wenn Sie einfache Handlungen nicht mehr umsetzen können
- wenn Gewohntes nicht mehr gelingen will
- wenn Verzweiflung wütend macht
- wenn Anstrengung erfolglos bleibt
- wenn Sie sich unzulänglich fühlen und sich schämen
- wenn Sie scheitern und dadurch Lust und Interesse verlieren

Wir kommen zu Ihnen mit dem Material in die Einrichtung oder Klasse und halten zwei 4- stündige Schulungen hintereinander mit theoretischem Input und praktischem Erleben von typischen Situationen welche Menschen mit Demenz betreffen. So können Sie an einem Tag 2 Gruppen schulen lassen.

Wir gewährleisten die nötigen Hygienemaßnahmen bezüglich Covid-19

Der Tagespreis incl. ausführlichem Skript beträgt **500 €**

Dozentin: Karin Orbes